"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

11 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
1.52	0.9	12	53	*Кондитерские изделия (вафли)*	*60*
4.5	3.7	28.24	130	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*120*
6	5	58	247		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	*200/5/5*
0.35	0	0.9	5	*Огурец свежий*	*30*
26.59	22.33	40.53	468	*Плов с мясом*	*50/150*
0.1	0	9.5	38	*Чай с лимоном*	*200/7*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
39	33	83	780		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
1.52	0.9	12	53	*Кондитерские изделия (вафли)*	*60*
4.5	3.7	28.24	130	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*120*
6	5	58	247		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	*250/5/5*
0.35	0	0.9	5	*Огурец свежий*	*30*
26.59	22.33	40.53	468	*Плов с мясом*	*50/150*
0.1	0	9.5	38	*Чай с лимоном*	*200/7*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
39	33	83	780		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

12 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		

Обед б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
12.91	10.2	20.81	222	*Рассольник Ленинградский с курой,сметан.*	*200/5/5*
0.4	0.05	1.15	6	*Огурец соленый*	*30*
16.9	11.7	12.2	351	*Котлеты рубленные из мяса*	*60*
3.69	5.64	30.69	180	*Пюре картофельное*	*150*
0.22	0	21.7	88	*Компот из свежих плодов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
38	28	107	956		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		

Обед б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
12.91	10.2	20.81	222	*Рассольник Ленинградский с курой,сметан.*	*250/5/5*
0.4	0.05	1.15	6	*Огурец соленый*	*30*
16.9	11.7	12.2	351	*Котлеты рубленные из мяса*	*60*
3.69	5.64	30.69	180	*Пюре картофельное*	*180*
0.22	0	21.7	88	*Компот из свежих плодов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
38	28	107	956		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

13 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	15
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	25
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	200
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	120
7	7	46	262		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	200/5/5
0.9	3.7	4.9	56	*Салат из свеклы отварной*	60
20.28	17	35.68	377	*Плов из птицы*	180
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	200
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	25
33	31	91	774		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	15
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	25
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	200
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	120
7	7	46	262		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	*Салат из свеклы отварной*	80
20.28	17	35.68	377	*Плов из птицы*	200
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	200
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	25
33	31	91	774		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна