

КАРТОТЕКА

ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР

113

Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,

Будем листья собирать.

Листья березы,
Листья рябины,
Листики тополя,
Листья осины,
Листики дуба мы соберем,
Маме осенний букет отнесем.

Н. Нищева

Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.

Ритмично сжимают и разжимают кулачки.

Вновь загибают пальчики, начиная с больших.

Приседают, «шагают» по ковру средним и указательным пальцами обеих рук.

114

Компот

Будем мы варить компот,
Фруктов нужно много. Вот:
Будем яблоки крошить,
Грушу будем мы рубить,
Отожмем лимонный сок,
Слив положим и песок.
Варим, варим мы компот.
Угостим честной народ.

Н. Нищева

Левую ладошку держим «ковшиком», правой «мешаем».

Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого.

Опять «варим» и «мешаем».

115

Апельсин

Мы делили апельсин,
Много нас, а он один.

Эта долька —

Для ежа.

Эта долька —

Для стрижа.

Эта долька —

Для утят.

Эта долька —

Для котят.

Эта долька —

Для бобра.

А для волка —

Кожура.

Он сердит на нас —

Беда!!!

Разбегайтесь,

Кто куда!

Английская народная считалка

Идут по кругу, взявшись за руки.

Останавливаются лицом в круг.

*Загибают по одному пальцу на обеих
руках, начиная с больших, на каждое на-
звание животного.*

Изображают пасть волка двумя руками.

Приседают. Закрывают голову руками.

Разбегаются.

116

Игра с массажными мячиками «Слива»

Сливу я держу в руке,
Зажимаю в кулаке,
Отпускаю, разжимаю
И ладошками катаю.

Н. Нищева

Кладут мячик на правую ладошку.

Крепко сжимают его.

Раскрывают ладонь.

Катают мячик между ладонями.

117

В магазине

У метро — стеклянный дом.
Покупаем в доме том
Помидоры и капусту,
Лук и перец очень вкусный,
Сок, бананы, апельсины,
Киви, свеклу, мандарины.
Это место — просто склад
Витаминов для ребят.

Н. Нищева

Дети идут по кругу, взявшись за руки.

Останавливаются лицом в круг, загибают по одному пальцу сначала на левой руке, потом — на правой на каждое название овощей и фруктов.

Вновь идут по кругу, взявшись за руки.

118

Корзина с овощами

С большою корзиной иду в огород.
На грядках растет разноцветный народ.
Тут красный, пузатый сеньор помидор.
А там кабачок, оседлавший забор.
Румяный редис принакрылся листком,
Зеленый лучок дружно всходит рядком.
Как солнышко, желтая репка горит
И с черною редькой, смеясь, говорит.
Лиловый атласный висит баклажан.
Он здесь словно гость из диковинных стран.
Вот рыжей лисицей крадется морковка.
А тут чеснока две седые головки
И сочный, кудрявый, хрустящий салат.
Все дружно в корзине горою лежат.

Н. Нищева

Дети идут по кругу, держась за руки.

На каждое название овоща загибают по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.

Вновь идут по кругу, держась за руки.

119

Грибы

Топ-топ — пять шагов,
В туюсочке пять грибов.

Мухомор красный — гриб опасный.
А второй — лисичка,
Рыжая косичка.
Третий гриб — волнушка,
Розовое ушко.
А четвертый гриб — сморчок,
Бородатый старичок.
Пятый гриб — белый,
Ешь его смело!

*«Шагают» пальчиками по столу.
Переплели пальцы — сделали тую-
сочек, большие пальцы — ручка.
Загибают по одному пальцу на
обеих руках на каждое название
гриба, начиная с мизинцев.*

120

Гномики-прачки

Жили-были в домике
Маленькие гномики:
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.
Раз, два, три, четыре, пять,
Стали гномики стирать:
Токи — рубашки,
Пики — платочки,
Лики — штанишки,
Чики — носочки.
Мики умница был,
Всем водичку носил.

Сжимают и разжимают кулачки.

*Загибают пальчики, начиная с больших.
Разгибают пальчики, начиная с больших.
Трут кулачки друг о друга.
Загибают пальчики, начиная с больших.*

121

Аленка-маленка

Аленка-маленка
Шустря-быстра:
Воды наносила,
Сарафан дошила,
Носок довязала,
Ягод насбирала,
Песню допела,
Везде поспела,
В охотку ей дело.
Русская народная потешка

*Хлопки ладонями и удары кулачками попеременно.
Загибают пальчики по одному, начиная с больших.*

Хлопки ладонями, удары кулачками попеременно.

122

Я перчатку надеваю

Я перчатку надеваю,
Я в нее не попадаю.

Сосчитайте-ка, ребятки,

Сколько пальцев у перчатки.
Начинаем вслух считать:
«Раз, два, три, четыре, пять».

*Дети поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатку.
Ритмично сжимают и разжимают кулачки.
Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.*

