

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

09 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша тишенная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье обогащенное	26
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	140
23	11	194	923		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	200/10/5
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
18.6 2	26.8	21.5 2	362	Пудинг рыбный	60
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
34	42	107	888		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

09 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша тиенная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье обогащенное	26
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	130
23	11	194	923		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
18.6 2	26.8	21.5 2	362	Пудинг рыбный	60
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
34	42	107	888		

Зав.производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

10 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
12	36	82	459		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	200/10
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/30
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
43	46	107	938		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

10 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
12	36	82	459		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/15
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	150/30
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
43	46	107	938		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

11 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/н

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	120
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
14	19	58	351		

Обед б/н

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	200/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
40	44	136	1069		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

11 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/н

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
14	19	58	351		

Обед б/н

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	50
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
40	44	136	1069		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____

