

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

04 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп гороховый с картофелем, с курицей	200/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	200
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп гороховый с картофелем, с курицей	250/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	210
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

05 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	100
7	7	46	262		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	200/5/5
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгуш. молоком	150/30
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
46	50	98	1027		

12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	100
7	7	46	262		

Обед б/п

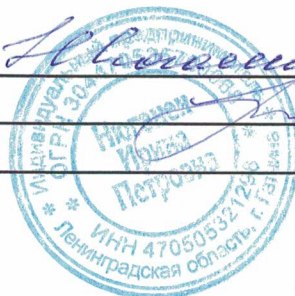
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/5/5
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгуш. молоком	180/30
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
46	50	98	1027		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

06 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

Обед б/п

11.2	6.77	23.5	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	200/5/5
4		7			
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.2	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
6					
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	150
		9			
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
35	27	112	852		

12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

Обед б/п

11.2	6.77	23.5	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	250/5/5
4		7			
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.2	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
6					
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	150
		9			
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
35	27	112	852		

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

