"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

18 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
2.4	1.4	38.8	183	*Кондитерские изделия (пряники)*	*60*
3.8	3	23	131	*Какао с молоком*	*200*
6	4	62	314		

Обед б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
11.24	8.9	23.57	194	*Суп гороховый с картофелем, с курицей*	*200/5*
2.3	6.8	11.7	120	*Икра свекольная*	*60*
11.6	17.2	46.6	396	*Макароны запеченные с сыром*	*200*
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
29	34	121	891		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
2.4	1.4	38.8	183	*Кондитерские изделия (пряники)*	*60*
3.8	3	23	131	*Какао с молоком*	*200*
6	4	62	314		

Обед б/п

Белки	Жиры	Углев	ККал	Наименование блюда	Выход
11.24	8.9	23.57	194	*Суп гороховый с картофелем, с курицей*	*250/5*
2.3	6.8	11.7	120	*Икра свекольная*	*60*
11.6	17.2	46.6	396	*Макароны запеченные с сыром*	*210*
0	0	18.2	72	*Компот из сухофруктов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
29	34	121	891		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

19 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	*Суп из овощей с курой, сметаной*	*200/5/5*
31.11	40.08	43.79	657	*Запеканка из творога со сгущ. молоком*	*150/30*
1	0.2	22	83	*Сок натуральный*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
46	50	98	1027		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	*Суп из овощей с курой, сметаной*	*250/5/5*
31.11	40.08	43.79	657	*Запеканка из творога со сгущ. молоком*	*180/30*
1	0.2	22	83	*Сок натуральный*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
46	50	98	1027		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

20 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

Обед б/п

11.24	6.77	23.57	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	200/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.26	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	150
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	25
35	27	112	852		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

3.86	4.28	0.32	63	Яйца вареные	40
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.07	7.24	0.08	6480	Масло сливочное (порциями)	10
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
6	12	28	6667		

Обед б/п

11.24	6.77	23.57	194	Суп карт. с фасолью, курой и со сметаной	250/5/5
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.26	11.23	3.52	185	Печень по-строгановски	50/50
5.49	4.88	37.59	220	Макаронные изделия отварные	150
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.87	109	Хлеб Дарницкий	25
35	27	112	852		

Нюганен Ирина Петровна

Зав.производством ____________________ Нюганен И.П.

Бухгалтер ____________________ Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

21 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
1.52	0.9	12	53	*Кондитерские изделия (вафли)*	*60*
4.5	3.7	28.24	130	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*120*
6	5	58	247		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	*200/5/5*
0.35	0	0.9	5	*Огурец свежий*	*30*
26.59	22.33	40.53	468	*Плов с мясом*	*50/150*
0.1	0	9.5	38	*Чай с лимоном*	*200/7*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
39	33	83	780		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
1.52	0.9	12	53	*Кондитерские изделия (вафли)*	*60*
4.5	3.7	28.24	130	*Кофейный напиток с молоком*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*120*
6	5	58	247		
				Обед б/п	
7.56	9.67	11.12	160	*Щи из св. капусты с мясом куры,сметаной*	*250/5/5*
0.35	0	0.9	5	*Огурец свежий*	*30*
26.59	22.33	40.53	468	*Плов с мясом*	*50/150*
0.1	0	9.5	38	*Чай с лимоном*	*200/7*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
39	33	83	780		

Зав.производством ____________________ *Нюганен И.П.*

Бухгалтер ____________________ *Жосан А.А.*

____

Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ____________________

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

22 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		
				Обед б/п	
12.91	10.2	20.81	222	*Рассольник Ленинградский с курой,сметан.*	*200/5/5*
0.4	0.05	1.15	6	*Огурец соленый*	*30*
16.9	11.7	12.2	351	*Котлеты рубленные из мяса*	*60*
3.69	5.64	30.69	180	*Пюре картофельное*	*150*
0.22	0	21.7	88	*Компот из свежих плодов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
38	28	107	956		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
				Завтрак б/п	
4.68	6	0	74	*Сыр (порциями)*	*20*
1.9	0.7	12.9	66	*Батон*	*25*
0.2	0	15	58	*Чай с сахаром*	*200*
0	0.74	18.13	64	*Фрукты (яблоко)*	*100*
7	7	46	262		
				Обед б/п	
12.91	10.2	20.81	222	*Рассольник Ленинградский с курой,сметан.*	*250/5/5*
0.4	0.05	1.15	6	*Огурец соленый*	*30*
16.9	11.7	12.2	351	*Котлеты рубленные из мяса*	*60*
3.69	5.64	30.69	180	*Пюре картофельное*	*180*
0.22	0	21.7	88	*Компот из свежих плодов*	*200*
4.12	0.75	20.87	109	*Хлеб Дарницкий*	*25*
38	28	107	956		

Зав.производством ____________________ Нюганен И.П.

Бухгалтер ____________________ Жосан А.А.

____

ОГРН 304470535700068
Нюганен Ирина Петровна
ИНН 470505321298