

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

16 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
15.1 9	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и с курой	200/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
32	32	111	789		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
15.1 9	9	120	594	Кондитерские изделия (печенье)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
19	12	143	725		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
11.1 7	16.08	12.9 1	217	Котлета рыбная	70
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное	180
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
32	32	111	789		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

17 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
4.5	3.7	28.2	130	Кофейный напиток с молоком	200
7	5	67	313		

Завтрак б/п

Обед б/п

7.52	8.42	15.4	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	200/5/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	30
23.2	75.42	11.7	819	Шницель мясной	70
3.82	6.06	39.8	226	Рис отварной	150
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
39	91	111	1412		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
4.5	3.7	28.2	130	Кофейный напиток с молоком	200
7	5	67	313		

Завтрак б/п

Обед б/п

7.52	8.42	15.4	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/5/5
0.35	0	0.9	5	Огурец свежий	30
23.2	75.42	11.7	819	Шницель мясной	70
3.82	6.06	39.8	226	Рис отварной	180
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
39	91	111	1412		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

18 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/н</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
7	7	28	198		

Обед б/н

12.9	10.2	20.8	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	200/5/5
1		1			
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	60
13.8	19.05	15.6	286	Котлеты рубленые из мяса птицы	60
4		9			
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	150
		9			
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
37	39	122	981		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/н</u>					
4.68	6	0	74	Сыр (порциями)	20
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
7	7	28	198		

Обед б/н

12.9	10.2	20.8	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/5/5
1		1			
0.9	3.7	4.9	56	Салат из свеклы отварной	80
13.8	19.05	15.6	286	Котлеты рубленые из мяса птицы	60
4		9			
5.49	4.88	37.5	220	Макаронные изделия отварные	180
		9			
0.22	0	21.7	88	Компот из свежих плодов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
37	39	122	981		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

19 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	25
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	120
8	9	46	271		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	200/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
26.3	30.5	23	472	Жаркое по- домашнему из курицы	50/150
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
39	36	79	725		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
5.64	7.8	0	83	Колбаса п/к (порциями)	25
1.9	0.7	12.9	66	Батон	25
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
0	0.74	18.1 3	64	Фрукты (яблоко)	120
8	9	46	271		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/5
0.4	0.05	1.15	6	Огурец соленый	30
26.3	30.5	23	472	Жаркое по- домашнему из курицы	50/180
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	25
39	36	79	725		

Зав.производством

Бухгалтер



Нюганен И.П.

Жосан А.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

20 Мая 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Завтрак б/п

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп картофельный с горохом и с курой	200/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	200
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
2.4	1.4	38.8	183	Кондитерские изделия (пряники)	60
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
6	4	62	314		

Завтрак б/п

Обед б/п

11.2	8.9	23.5	194	Суп картофельный с горохом и с курой	250/5
4		7			
2.3	6.8	11.7	120	Икра свекольная	60
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	210
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб Дарницкий	25
		7			
29	34	121	891		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

