

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

21 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

7.85	10.97	39.2 5	278	Каша манная вязкая молочная с маслом	150/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
15	18	70	486		

Обед б/п

10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	200/10
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	150
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
27	30	101	760		

Зав.производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



ДИРЕКТОР _____

МБОУ Сусанинская СОШ

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность					Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			

7.85	10.97	39.2 5	278	Каша манная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
15	18	70	486		

10.1	5.14	24.0 5	156	Суп картофельный с рыбой	250/10
7.4	19.28	0.04	203	Сосиска Молочная	60
5.49	4.88	37.5 9	220	Макароны отварные	150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
27	30	101	760		

Shoreline

4 3044105

Юганск



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

22 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150/3
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
14	17	59	435		

Обед б/п

9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	200/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	30
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
42	47	98	992		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

22 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/н

6	8.2	33.2	238	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
14	17	59	435		

Обед б/н

1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	30
9.5	8.7	11.6	178	Суп из овощей с курой, сметаной	250/10/5
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
42	47	98	992		

Зав.производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

23 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	150/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье обогащенное	30
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
25	12	210	999		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	200/5/3
18.6 2	26.8	21.5 2	362	Пудинг рыбный	60
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
34	42	98	854		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

23 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша тишенная вязкая молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
15.1 9	9	120	594	Печенье обогащенное	30
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	20
25	12	210	999		

Обед б/п

7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ из св. капусты с курой, сметаной	250/10/5
3.69	5.64	30.6 9	180	Пюре картофельное с маслом сливочным	150
18.6 2	26.8	21.5 2	362	Пудинг рыбный	60
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
34	42	98	854		

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Ответственный по питанию _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

24 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

5.86	32	43.2 6	252	Каша рисовая вязкая молочная с маслом	150/5
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/5
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	25
8	33	69	366		

Обед б/п

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	200/5
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130/20
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
44	46	104	924		

Зав. производством

Нюганен

Нюганен И.П.

Бухгалтер

Жосан А.А.

Ответственный по питанию



ДИРЕКТОР _____

МБОУ Сусанинская СОШ

(12 - 18 лет)

Завтрак б/н

Обед 6/н

8.17	4.94	24.0 9	100	Суп картофельный с вермишелью и курой	250/10
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога со сгущ. молоком	130/20
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
44	46	104	924		

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

25 Марта 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	110
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	25
14	19	58	351		

Обед б/п

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	200/5/3
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	30
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	150
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
40	44	136	1069		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

25 Марта 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/н

11.0 6	18.15	27	217	Омлет натуральный	105
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	25
14	19	58	351		

Обед б/н

12.9 1	10.2	20.8 1	222	Рассольник Ленинградский с курой, сметан.	250/10/5
2.3	10.1	9.6	140	Салат из свежей капусты с морковью	30
10.6 9	14.54	13.7	224	Тефтели в смет. томатном соусе	70/30
9.04	8.01	48.9 8	291	Каша гречневая рассыпчатая	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	180
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	30
40	44	136	1069		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

