

Приложение № 6
к ООПДО МБОУ «Сусанинская СОШ»

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

Система оздоровительной работы

№ п/п	Мероприятия	Группы	Периодичность	Ответственные
1	Обеспечение здорового образа жизни			
1.1	Щадящий режим (в адаптационный период)	Младшая группа	Ежедневно (в адаптационный период)	Воспитатели, медработник
1.2	Гибкий режим дня - определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом возрастных и индивидуальных особенностей	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медработник
1.3	Организация благоприятного микроклимата	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, медработник
1.4	Соблюдение санитарно-эпидемиологических норм и правил	Все группы	Ежедневно	Воспитатели, младшие воспитатели, медработник
2	Двигательная активность			
2.1	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели
2.2	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию в группе; на улице.	Все группы Все группы	2 р. в неделю 1 р. в неделю	Воспитатели Инструктор по физич. культуре
2.3	Элементы спортивных игр	Старшая, подготовительная	2 р. в неделю	Инструктор по физич. культуре
2.4	Активный отдых, физкультурный досуг	Все группы Все группы	1 р. в неделю 1 р. в месяц	Воспитатели Инструктор по физич. культуре
2.5	Физкультурные праздники (зимой, летом) «День здоровья»	Все группы подготовительная группа	1 р. в год 1 р. в год	Воспитатели Инструктор по

	«Весёлые старты»			физич. культуре
2.6	Музыкально-ритмическая деятельность	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели Музыкальный руководитель
3	Лечебно - профилактические мероприятия			
3.1	С - витаминизация	Все группы	Ежедневно	Медработник
3.2	Профилактика гриппа (проветривание после занятия)	Все группы	В неблагоприятный период (осень, весна)	Медработник, младшие воспитатели
3.3	Фитонезидотерапия (лук, чеснок) Чесночные «киндеры»	Все группы	В неблагоприятный период (эпидемии гриппа, инфекции в группе)	Медработник, Воспитатели
3.4	Бактерицидные облучатели-рециркуляторы	Все группы	В неблагоприятный период	Медработник, Воспитатели
3.5	Вакцинация: - прививки против гриппа - прививки от клещевого энцефалита	Все группы	Осень Весна	Медработник
4	Закаливание			
4.1	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.2	Ходьба босиком по массажным коврикам	Все группы	После дневного сна	Воспитатели
4.3	Облегчённая одежда детей	Все группы	В течении дня	Воспитатели, Младшие воспитатели
4.4	Одежда по сезону	Все группы	На прогулках	Воспитатели, Младшие воспитатели
4.5	Мытьё рук, лица	Все группы	Несколько раз в день	Воспитатели
4.6	Контрастное обливание рук по локоть	Все группы	После дневного сна	Воспитатели, Младшие воспитатели