

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

11 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	10	98	543			

II Завтрак б/п (7-11 лет)

5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			

Обед б/п (7-11 лет)

0.7	3	4.8	50	41	Салат Витаминный	60
2.2	5.5	9.1	95	99	Суп из овощей со сметаной	200/5
13.5	18.4	2.4	233	290	Птица, тушенная в соусе	50/40
8.8	6.3	39.9	251	181	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
29	34	106	865			

Завтрак б/п (12-18 лет)

10.5	8.5	53.4	333	189	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
14	10	98	543			

Обед б/п (12-18 лет)

1.2	5.1	7.8	826	41	Салат Витаминный	100
2.6	6.5	11.2	115	99	Суп из овощей со сметаной	250/5
13.6	18	3	234	290	Птица, тушенная в соусе	50/50
10.6	6.8	47.8	294	181	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
32	38	120	1705			

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством _____

Бухгалтер _____

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

12 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	98	572			
II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			
Обед б/п (7-11 лет)						
1.1	3	7.5	61	50	Салат из свеклы с маслом растительным	60
2.5	5.5	13.4	115	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
3.6	4.5	37.7	206	305	Рис припущенный	150
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
19	38	120	909			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
10.1	10.3	40.9	297	184	Каша овсяная со сливочным маслом	250/5
1.8	1.42	22.5	110		Кондитерские изделия (пряники)	30
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
15	13	98	572			
Обед б/п (12-18 лет)						
1.6	5	12.5	102	50	Салат из свеклы с маслом растительным	100
2.9	6.7	16.6	139	96	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5
7.9	23.9	11.2	291	283	Биточки мясные с соусом томатным	60/40
4.3	4.6	45.2	240	305	Рис припущенный	180
0.7	0.3	28.8	133	388	Напиток из плодов шиповника	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
21	41	135	1008			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

13 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак б/п (7-11 лет)						
7.4	7.9	42.1	269	175	Каша молочная "Дружба"	250/5
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	16	86	571			
II Завтрак б/п (7-11 лет)						
5.8	5	9.6	108		Молоко	200
6	5	10	108			
Обед б/п (7-11 лет)						
0.5	0.1	1	8		Огурец соленый	60
3.2	3.1	16.2	106	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	200/5
14.3	11.1	3.2	172	255	Печень по-строгановски	50/40
5.3	4.7	34.3	201	309	Макаронные изделия отварные *	150
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
27	20	107	721			
Завтрак б/п (12-18 лет)						
7.4	7.9	42.1	269	175	Каша молочная "Дружба"	250/5
3.6	4.6	0	56	15	Сыр (порциями)	15
3.8	3	24.5	141	382	Какао с молоком	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40
18	16	86	571			
Обед б/п (12-18 лет)						
0.83	0.17	1.67	13		Огурец соленый	100
6.2	3.5	17.8	130	100	Суп куриный с вермишелью, картофелем	250/5
14.5	12.7	3.9	193	255	Печень по-строгановски	50/50
6.5	4.8	41.8	237	309	Макаронные изделия отварные	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
32	22	118	807			
Итого: стоимость питания						137-00

Зав. производством

Бухгалтер

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

14 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 77 443

II Завтрак б/п (7-11 лет)

5.8	5	9.6	108		Молоко	200
-----	---	-----	-----	--	--------	-----

6 5 10 108

Обед б/п (7-11 лет)

0.5	0.1	1.5	8	53	Огурец свежий	60
2.2	1.5	10.8	67	76	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/5
20.45	26.55	35.36	463	291	Плов из птицы	200
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

27 29 96 752

Завтрак б/п (12-18 лет)

5.62	5.2	21.4	156	112	Суп молочный с макаронными изделиями	250
2.2	2.8	21.6	121		Кондитерские изделия (печенье обогащенное)	30
0.3	0	14.7	61	431	Чай с лимоном и сахаром	200/7
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 77 443

Обед б/п (12-18 лет)

0.8	0.1	2.5	14	53	Огурец свежий	100
2.7	6.3	12.4	119	76	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/5
22.5	29.2	38.9	509	291	Плов из птицы	220
0.2	0.2	27.1	111	342	Компот из свежих яблок	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

29 37 102 856

Итого: стоимость питания 137-00

Зав. производством

Бухгалтер

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

15 Марта 2024 г.

Пищевая ценность				Номер рецепт.	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал			

Завтрак б/п (7-11 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 92 498

II Завтрак б/п (7-11 лет)

5.8	5	9.6	108		Молоко	200
-----	---	-----	-----	--	--------	-----

6 5 10 108

Обед б/п (7-11 лет)

1.08	3	5.5	54	45	Салат из белокачанной капусты	60
2.2	5.5	9.1	95	99	Суп из овощей со сметаной	200/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.2	5.1	22	147	128	Картофельное пюре	150
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

17 22 100 672

Завтрак б/п (12-18 лет)

7.3	7.6	47.4	288	184	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250/5
0.4	0.4	9.9	45	338	Фрукты свежие (яблоко)	100
0.2	0	15	60	430	Чай с сахаром	200
3	0.8	19.4	105		Батон обогащенный	40

11 9 92 498

Обед б/п (12-18 лет)

1.5	5.1	9.4	91	45	Салат из белокачанной капусты	100
2.6	6.5	11.2	115	99	Суп из овощей со сметаной	250/5
7.2	7.4	10.7	142	239	Тефтели рыбные	50/50
3.84	6.12	26.4	176	128	Картофельное пюре	180
0.6	0.1	31.7	131	402	Компот из смеси сухофруктов	200
1.5	0.6	10.3	52		Батон обогащенный	20
1.7	0.25	10.62	51		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25

19 26 110 758

Итого: стоимость питания						137-00
--------------------------	--	--	--	--	--	--------

Зав. производством

Бухгалтер

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

