

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

31 Января 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
14	13	86	468		

Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	200/15
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.64	4.32	16.6 4	116	Капуста тушеная	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
37	24	95	853		

Зав. производством _____

Нюганен И.П.

Бухгалтер _____

Жосан А.А.

Ответственный по питанию _____



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

31 Января 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

6.98	8.54	41.3 4	262	Каша гречневая вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
14	13	86	468		

Обед б/п

11.2 4	6.77	23.5 7	194	Суп картофельный с фасолью и курой	250/15
16.9	11.7	12.2	351	Котлета мясная рубленая	60
3.64	4.32	16.6 4	116	Капуста тушеная	150
1	0.2	22	83	Сок натуральный	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
37	24	95	853		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

01 Февраля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

10.2	15.8	44.2	371	Кашиа "Дружба" молочная с маслом	200/3
4.68	6	0	74	Сыр порц.	18
2.3	0.72	16.0	76	Хлеб тиеничный	30
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200

17 23 75 579

Обед б/п

7.56	9.67	11.1	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	200/10/5
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
30	25.47	33.4	477	Жаркое по-домашнему с мясом	200
0	0	11	44	Напиток из сока натурального	200
4.12	0.75	20.8	109	Хлеб дарницкий	40

43 51 86 969

Зав.производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

01 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/н

10.2	15.8	44.2	371	Каша "Дружба" молочная с маслом	200/3
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.68	6	0	74	Сыр порц.	18
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30

17 23 75 579

Обед б/н

7.56	9.67	11.1 2	160	Щи из св. капусты с курой, сметаной	250/15/10
1.55	14.98	9.83	179	Салат из свеклы с маслом растительным	60
30	25.47	33.4 7	477	Жаркое по-домашнему с мясом	250
0	0	11	44	Напиток из сока натурального	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40

43 51 86 969

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

02 Февраля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		
Завтрак б/п					
11.0 6	18.15	27	217	Омлет с зеленым горошком	120
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
13	19	53	331		

<u>Обед б/н</u>					
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	200/10/5
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
38	31	95	814		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

Нюганен
Ирина
Петровна



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

02 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
Завтрак б/п					
11.0 6	18.15	27	217	Омлет с зеленым горошком	120
0.1	0	9.5	38	Чай с лимоном	200/7
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
13	19	53	331		

<u>Обед б/п</u>					
7.52	8.42	15.4 6	165	Борщ с фасолью, мясом, сметаной	250/15/10
26.5 9	22.33	40.5 3	468	Плов с мясом	50/150
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
38	31	95	814		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

03 Февраля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	180
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
22	29	82	648		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	200/10
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога с вареньем	150/30
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
47	50	103	1018		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

03 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев.	ККал		

Завтрак б/п

10.7	17.2	42.8	358	Каша геркулесовая вязкая молочная с мас	200/3
3.8	3	23	131	Какао с молоком	200
5.64	7.8	0	83	Колбаса в/к	15
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
22	29	82	648		

Обед б/п

11.2 4	8.9	23.5 7	194	Суп картофельный с горохом и курой	250/15
31.1 1	40.08	43.7 9	657	Запеканка из творога с вареньем	150/30
0.2	0	15	58	Чай с сахаром	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб дарницкий	40
47	50	103	1018		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

04 Февраля 2022 г.

(7 - 11 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		

Завтрак б/п

6.69	2.05	41.7 4	202	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб пшеничный	30
13	6	86	408		

Обед б/п

6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	200/10/5
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	200
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
23	24	111	766		

Зав.производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР _____

М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

04 Февраля 2022 г.

(12 - 18 лет)

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углев	ККал		
<u>Завтрак б/п</u>					
6.69	2.05	41.7 4	202	Каша тиенная вязкая молочная с маслом	200/3
4.5	3.7	28.2 4	130	Кофейный напиток с молоком	200
2.3	0.72	16.0 2	76	Хлеб тиеничный	30
13	6	86	408		

<u>Обед б/п</u>					
6.21	6.42	8.54	120	Щи из кваш. капусты с курой, сметаной	250/10/5
11.6	17.2	46.6	396	Макароны запеченные с сыром	250
0	0	18.2	72	Компот из сухофруктов	200
0.6	0	16.9 5	69	Яблоко	100
4.12	0.75	20.8 7	109	Хлеб Дарницкий	40
23	24	111	766		

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию



Нюганен И.П.

Жосан А.А.