

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

25 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

| Пищевая ценность   |      |           |      | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|------|-----------|------|--------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углев     | ККал |                    |       |
| <u>Завтрак б/п</u> |      |           |      |                    |       |
| 4.68               | 6    | 0         | 74   | Сыр (порциями)     | 15    |
| 1.9                | 0.7  | 12.9      | 66   | Батон              | 25    |
| 0.2                | 0    | 15        | 58   | Чай с сахаром      | 200   |
| 0                  | 0.74 | 18.1<br>3 | 64   | Фрукты (яблоко)    | 120   |
| 7                  | 7    | 46        | 262  |                    |       |

Обед б/н

|           |      |           |     |                                          |         |
|-----------|------|-----------|-----|------------------------------------------|---------|
| 7.56      | 9.67 | 11.1<br>2 | 160 | Щи из св. капусты с мясом кури, сметаной | 200/5/5 |
| 0.9       | 3.7  | 4.9       | 56  | Салат из свеклы отварной                 | 60      |
| 20.2<br>8 | 17   | 35.6<br>8 | 377 | Плов из птицы                            | 180     |
| 0         | 0    | 18.2      | 72  | Компот из сухофруктов                    | 200     |
| 4.12      | 0.75 | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                           | 25      |
| 33        | 31   | 91        | 774 |                                          |         |

(12 - 18 лет)

| Пищевая ценность |      |           |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|-----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев     | ККал |                    |       |
| Завтрак б/п      |      |           |      |                    |       |
| 4.68             | 6    | 0         | 74   | Сыр (порциями)     | 15    |
| 1.9              | 0.7  | 12.9      | 66   | Батон              | 25    |
| 0.2              | 0    | 15        | 58   | Чай с сахаром      | 200   |
| 0                | 0.74 | 18.1<br>3 | 64   | Фрукты (яблоко)    | 120   |
| 7                | 7    | 46        | 262  |                    |       |

Обед б/н

|           |      |           |     |                                          |         |
|-----------|------|-----------|-----|------------------------------------------|---------|
| 7.56      | 9.67 | 11.1<br>2 | 160 | Щи из св. капусты с мясом кури, сметаной | 250/5/5 |
| 0.9       | 3.7  | 4.9       | 56  | Салат из свеклы отварной                 | 80      |
| 20.2<br>8 | 17   | 35.6<br>8 | 377 | Плов из птицы                            | 200     |
| 0         | 0    | 18.2      | 72  | Компот из сухофруктов                    | 200     |
| 4.12      | 0.75 | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                           | 25      |
| 33        | 31   | 91        | 774 |                                          |         |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# Меню

МБОУ Сусанинская СОШ

26 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

| Пищевая ценность |      |       |      | Наименование блюда             | Выход |
|------------------|------|-------|------|--------------------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев | ККал |                                |       |
| Завтрак б/п      |      |       |      |                                |       |
| 15.1<br>9        | 9    | 120   | 594  | Кондитерские изделия (печенье) | 60    |
| 3.8              | 3    | 23    | 131  | Какао с молоком                | 200   |
| 19               | 12   | 143   | 725  |                                |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                       |       |
|-----------|-------|-----------|-----|---------------------------------------|-------|
| 11.2<br>4 | 8.9   | 23.5<br>7 | 194 | Суп гороховый с картофелем, с курицей | 200/5 |
| 0.4       | 0.05  | 1.15      | 6   | Огурец соленый                        | 30    |
| 11.1<br>7 | 16.08 | 12.9<br>1 | 217 | Котлета рыбная                        | 70    |
| 3.69      | 5.64  | 30.6<br>9 | 180 | Пюре картофельное                     | 150   |
| 1         | 0.2   | 22        | 83  | Сок натуральный                       | 200   |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                        | 25    |
| 32        | 32    | 111       | 789 |                                       |       |

(12 - 18 лет)

| Пищевая ценность |      |       |      | Наименование блюда             | Выход |
|------------------|------|-------|------|--------------------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев | ККал |                                |       |
| Завтрак б/п      |      |       |      |                                |       |
| 15.1<br>9        | 9    | 120   | 594  | Кондитерские изделия (печенье) | 60    |
| 3.8              | 3    | 23    | 131  | Какао с молоком                | 200   |
| 19               | 12   | 143   | 725  |                                |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                       |       |
|-----------|-------|-----------|-----|---------------------------------------|-------|
| 11.2<br>4 | 8.9   | 23.5<br>7 | 194 | Суп гороховый с картофелем, с курицей | 250/5 |
| 0.4       | 0.05  | 1.15      | 6   | Огурец соленый                        | 30    |
| 11.1<br>7 | 16.08 | 12.9<br>1 | 217 | Котлета рыбная                        | 70    |
| 3.69      | 5.64  | 30.6<br>9 | 180 | Пюре картофельное                     | 180   |
| 1         | 0.2   | 22        | 83  | Сок натуральный                       | 200   |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                        | 25    |
| 32        | 32    | 111       | 789 |                                       |       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

27 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

| Пищевая ценность   |      |           |      | Наименование блюда             | Выход |
|--------------------|------|-----------|------|--------------------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углев     | ККал |                                |       |
| <u>Завтрак б/п</u> |      |           |      |                                |       |
| 2.4                | 1.4  | 38.8      | 183  | Кондитерские изделия (пряники) | 60    |
| 4.5                | 3.7  | 28.2<br>4 | 130  | Кофейный напиток с молоком     | 200   |
| 7                  | 5    | 67        | 313  |                                |       |

Обед б/п

|           |       |           |      |                                       |         |
|-----------|-------|-----------|------|---------------------------------------|---------|
| 7.52      | 8.42  | 15.4<br>6 | 165  | Борщ из св. капусты с курой, сметаной | 200/5/5 |
| 0.35      | 0     | 0.9       | 5    | Огурец свежий                         | 30      |
| 23.2<br>3 | 75.42 | 11.7<br>6 | 819  | Шницель мясной                        | 70      |
| 3.82      | 6.06  | 39.8<br>6 | 226  | Рис отварной                          | 150     |
| 0.22      | 0     | 21.7      | 88   | Компот из свежих плодов               | 200     |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109  | Хлеб Дарницкий                        | 25      |
| 39        | 91    | 111       | 1412 |                                       |         |

(12 - 18 лет)

| Пищевая ценность |      |           |      | Наименование блюда             | Выход |
|------------------|------|-----------|------|--------------------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев     | ККал |                                |       |
| Завтрак б/п      |      |           |      |                                |       |
| 2.4              | 1.4  | 38.8      | 183  | Кондитерские изделия (пряники) | 60    |
| 4.5              | 3.7  | 28.2<br>4 | 130  | Кофейный напиток с молоком     | 200   |
| 7                | 5    | 67        | 313  |                                |       |

Обед б/п

|           |       |           |      |                                       |         |
|-----------|-------|-----------|------|---------------------------------------|---------|
| 7.52      | 8.42  | 15.4<br>6 | 165  | Борщ из св. капусты с курой, сметаной | 250/5/5 |
| 0.35      | 0     | 0.9       | 5    | Огурец свежий                         | 30      |
| 23.2<br>3 | 75.42 | 11.7<br>6 | 819  | Шницель мясной                        | 70      |
| 3.82      | 6.06  | 39.8<br>6 | 226  | Рис отварной                          | 180     |
| 0.22      | 0     | 21.7      | 88   | Компот из свежих плодов               | 200     |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109  | Хлеб Дарницкий                        | 25      |
| 39        | 91    | 111       | 1412 |                                       |         |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

28 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

| Пищевая ценность   |      |       |      | Наименование блюда | Выход |
|--------------------|------|-------|------|--------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углев | ККал |                    |       |
| <u>Завтрак б/п</u> |      |       |      |                    |       |
| 4.68               | 6    | 0     | 74   | Сыр (порциями)     | 20    |
| 1.9                | 0.7  | 12.9  | 66   | Батон              | 25    |
| 0.2                | 0    | 15    | 58   | Чай с сахаром      | 200   |
| 7                  | 7    | 28    | 198  |                    |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                           |         |
|-----------|-------|-----------|-----|-------------------------------------------|---------|
| 12.9<br>1 | 10.2  | 20.8<br>1 | 222 | Рассольник Ленинградский с курой, сметан. | 200/5/5 |
| 0.9       | 3.7   | 4.9       | 56  | Салат из свеклы отварной                  | 60      |
| 13.8<br>4 | 19.05 | 15.6<br>9 | 286 | Котлеты рубленые из мяса птицы            | 60      |
| 5.49      | 4.88  | 37.5<br>9 | 220 | Макаронные изделия отварные               | 150     |
| 0.22      | 0     | 21.7      | 88  | Компот из свежих плодов                   | 200     |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                            | 25      |
| 37        | 39    | 122       | 981 |                                           |         |

(12 - 18 лет)

| Пищевая ценность |      |       |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|-------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углев | ККал |                    |       |
| Завтрак б/п      |      |       |      |                    |       |
| 4.68             | 6    | 0     | 74   | Сыр (порциями)     | 20    |
| 1.9              | 0.7  | 12.9  | 66   | Батон              | 25    |
| 0.2              | 0    | 15    | 58   | Чай с сахаром      | 200   |
| 7                | 7    | 28    | 198  |                    |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                           |         |
|-----------|-------|-----------|-----|-------------------------------------------|---------|
| 12.9<br>1 | 10.2  | 20.8<br>1 | 222 | Рассольник Ленинградский с курой, сметан. | 250/5/5 |
| 0.9       | 3.7   | 4.9       | 56  | Салат из свеклы отварной                  | 80      |
| 13.8<br>4 | 19.05 | 15.6<br>9 | 286 | Котлеты рубленые из мяса птицы            | 60      |
| 5.49      | 4.88  | 37.5<br>9 | 220 | Макаронные изделия отварные               | 180     |
| 0.22      | 0     | 21.7      | 88  | Компот из свежих плодов                   | 200     |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                            | 25      |
| 37        | 39    | 122       | 981 |                                           |         |

Зав. производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР \_\_\_\_\_

# М е н ю

МБОУ Сусанинская СОШ

29 Апреля 2022 г.

(7 - 11 лет)

| Пищевая ценность   |      |           |      | Наименование блюда     | Выход |
|--------------------|------|-----------|------|------------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углев.    | ККал |                        |       |
| <u>Завтрак б/п</u> |      |           |      |                        |       |
| 5.64               | 7.8  | 0         | 83   | Колбаса п/к (порциями) | 25    |
| 1.9                | 0.7  | 12.9      | 66   | Батон                  | 25    |
| 0.2                | 0    | 15        | 58   | Чай с сахаром          | 200   |
| 0                  | 0.74 | 18.1<br>3 | 64   | Фрукты (яблоко)        | 120   |
| 8                  | 9    | 46        | 271  |                        |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                       |        |
|-----------|-------|-----------|-----|---------------------------------------|--------|
| 8.17      | 4.94  | 24.0<br>9 | 100 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 200/5  |
| 0.4       | 0.05  | 1.15      | 6   | Огурец соленый                        | 30     |
| 12.5<br>5 | 12.99 | 4.01      | 183 | Жаркое по- домашнему из курицы        | 50/150 |
| 0.1       | 0     | 9.5       | 38  | Чай с лимоном                         | 200/7  |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                        | 25     |
| 25        | 19    | 60        | 436 |                                       |        |

(12 - 18 лет)

| Пищевая ценность   |      |           |      | Наименование блюда     | Выход |
|--------------------|------|-----------|------|------------------------|-------|
| Белки              | Жиры | Углев.    | ККал |                        |       |
| <u>Завтрак б/п</u> |      |           |      |                        |       |
| 5.64               | 7.8  | 0         | 83   | Колбаса п/к (порциями) | 25    |
| 1.9                | 0.7  | 12.9      | 66   | Батон                  | 25    |
| 0.2                | 0    | 15        | 58   | Чай с сахаром          | 200   |
| 0                  | 0.74 | 18.1<br>3 | 64   | Фрукты (яблоко)        | 120   |
| 8                  | 9    | 46        | 271  |                        |       |

Обед б/п

|           |       |           |     |                                       |        |
|-----------|-------|-----------|-----|---------------------------------------|--------|
| 8.17      | 4.94  | 24.0<br>9 | 100 | Суп картофельный с вермишелью и курой | 250/5  |
| 0.4       | 0.05  | 1.15      | 6   | Огурец соленый                        | 30     |
| 12.5<br>5 | 12.99 | 4.01      | 183 | Жаркое по- домашнему из курицы        | 50/180 |
| 0.1       | 0     | 9.5       | 38  | Чай с лимоном                         | 200/7  |
| 4.12      | 0.75  | 20.8<br>7 | 109 | Хлеб Дарницкий                        | 25     |
| 25        | 19    | 60        | 436 |                                       |        |

Зав.производством \_\_\_\_\_

Бухгалтер \_\_\_\_\_

Нюганен И.П.

Жосан А.А.

