

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДОМА

Следуй правилам поведения дома

Нельзя:

- тянуть электропровод;
- дотрагиваться до оголённого провода;
- пользоваться электроприборами без подставки;
- вставлять вилку в розетку мокрыми руками.



На подоконник не садись!
За карнизы не держись!
Можешь выпасть ты легко
Нечаянно, дружок, в окно.



У телевизора много
времени не проводи!
За компьютером
до ночи не сиди!

Береги глаза от длительного
напряжения.
Заботливо свои глаза
оберегай,
У телеэкранов долго
их не напрягай!

Не более 2 часов
занимайся
И на отдых
прерывайся!



Животных домашних
не дразни!

Опасные предметы
и вещества не бери!



Правила поведения на каникулах

КОРОНАВИРУС. ЧТО НАДО ЗНАТЬ



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР
МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ

Вирус передается воздушно-капельным путем

Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при котором отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

СИМПТОМЫ

Обильные выделения из носа водянистого характера

Заложенность носа

Чихание, покашливания

Озноб, чувство ломоты в конечностях



Белый налет на языке

Болезненность в горле

Слабость, бледность кожи

Умеренное повышение температуры тела

ОСЛОЖНЕНИЯ

Менингоэнцефалит

Отит

Пневмония

Синусит

Проблемы с ЖКТ (у детей)

Миокардит



КАК СНИЗИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ



Мойте руки не менее 20 секунд



Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками



Избегайте тесного контакта с людьми, которые чихают и кашляют



Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

Итак, впереди каникулы – чудное время, которое так ожидаемо каждым школьником.. от первоклассника до выпускника. Это славные деньки, когда нет учебы и, соответственно, отсутствует необходимость просыпаться по будильнику рано, идти в школу и учиться.

Но, как ни странно, на каникулах тоже следует кое о чем позаботиться. И речь, безусловно, не об учебе... а о **БЕЗОПАСНОСТИ**

БЕЗОПАСНОСТЬ ШКОЛЬНИКА в период

КАНИКУЛ



ДОРОГА

Проезжая часть дорог — особая опасность для маленьких пешеходов.

Переходите улицу строго на разрешающий (зеленый) свет светофора или по пешеходному переходу (наземный, подземный).

Автобус обходите **сзади**.



ИГРЫ

Категорически не рекомендуется играть **вблизи железной дороги** или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.

Не гладьте и тем более не дразните **бездомных животных**.



НЕЗНАКОМЦЫ

Не садитесь в машину и не вступайте в общение с **незнакомым человеком** на улице; (он может быть преступником или хулиганом и нанести вред).

При необходимости **обращайтесь** к ближайшему **сотруднику полиции** или охраны.

Не демонстрируйте свой **мобильный телефон** или **деньги** в людных местах.

Основные угрозы безопасности детей в Интернете



Киберхулиганы

И дети, и взрослые могут использовать Интернет, чтобы изводить или запугивать других людей.



Злоупотребление общим доступом к файлам

Несанкционированный обмен музыкой, видео и другими файлами может быть незаконным или повлечь загрузку вредоносных программ.



Неприличный контент

Если дети используют Интернет без присмотра, они могут столкнуться с изображениями или информацией, от которой их желательно оградить.



Хищники

Эти люди используют Интернет для того, чтобы заманить детей на личную встречу.



Вторжение в частную жизнь

Заполняя различные формы в Интернете, дети могут оставить конфиденциальные сведения о себе или своей семье.





Соблюдай правила пожарной безопасности



Помните!
Соблюдение правил пожарной безопасности – долг каждого гражданина.

Памятка школьнику о пожарной безопасности

Помните! От возникновения пожаров никто не застрахован. Для сохранения жизни и здоровья, а также защиты жилищ от огня, необходимо соблюдать правила пожарной безопасности в быту.

- Неосторожное обращение с огнём может обернуться бедой.
 - Не играйте со спичками и зажигалками в помещении.
 - Не разжигайте костры во дворах и на садовых участках, не поджигайте сухую траву, листья.
 - Не разжигайте костры во дворах и на садовых участках, не поджигайте сухую траву, листья.
 - Не пользуйтесь неисправной электропроводкой.
 - Не перегружайте электросеть, включая одновременно несколько электроприборов в одну розетку. Из-за перегрузки может возникнуть пожар.
 - Не используйте неисправные самодельные электронагревательные приборы.
 - Не оставляйте электробытовые приборы включёнными в сеть без присмотра, уходя из дома даже на короткое время, не забудьте обесточить электроприборы.
 - Ни в коем случае не оставляйте без присмотра на включённой газовой плите еду.
 - При ощущении запаха газа в помещении нельзя зажигать спички, включать и выключать электрические выключатели, это может вызвать взрыв газа.
- Самое страшное при пожаре - растерянность и паника. Поэтому каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.**
- Действия в случае возникновения пожара:**
- Тушить пожар - дело взрослых, но вызвать пожарных может любой ребёнок.
 - Хорошенько заучите номер пожарной охраны. Он не сложный "01".
 - А если у вас есть сотовый телефон набирайте "112", чётко и спокойно произнесите своё имя и адрес, опишите ситуацию, и будьте уверены, к вам на помощь придут обязательно.
 - Запомните! Когда огонь и дым, беда, - не нужно прятаться куда-то НИ-КОГ-ДА! Не прячьтесь при пожаре, срочно покиньте помещение.
 - Подальше от огня вы убегайте! по телефону "01" пожарных вызывайте! Не поддавайтесь панике.
 - Недопустимо бить в окна стёкла и открывать двери – это приводит к дополнительному развитию пожара.

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ

Знание основ безопасности - наука остаться в живых.



ПАМЯТКА

Правила поведения детей во время каникул

1. Наиболее опасные места для жизни детей в населенном пункте и вблизи него:

- скоростная автодорога;
- переходы на автодорогах;
- пустыри, строительные площадки.

2. Правила, которыми должны руководствоваться учащиеся:

- выходя на улицу, будь внимателен и осторожен;
- гуляй и играй только в установленных местах – в игровых и спортивных площадках;
- о твоём местонахождении всегда должны знать родители – никуда не уходи без разрешения;
- дороги переходи только в установленных местах;
- общественный транспорт жди только на остановках.

Помните: транспорт нельзя обходить ни сзади, ни спереди, нужно дождаться, пока он отъедет от остановки, после этого переходить дорогу;

- кататься на велосипедах и самокатах только во дворе
- не катайся вблизи проезжей части!

3. К незнакомым лицам в машины не садиться и не вступать с ними в общение.

4. Не трогай подозрительные предметы – сообщи о находке взрослым.

5. В случае каких-либо опасностей обратиться за помощью к взрослому или позвонить по телефонам первой помощи:

- «101» - пожарная служба
- «102» - полиция
- «103» - скорая помощь
- «112» - единая служба спасения.

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЗАЩИТНЫЕ МАСКИ

Меняйте их каждые 2-3 часа.



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Используйте антисептики. Особенно после посещения мест скопления людей.



ИЗБЕГАЙТЕ ТОЛПЫ

Помните, что вирус передается воздушно-капельным путем.



ПРОВОДИТЕ ВЛАЖНУЮ УБОРКУ

Не ходите дома в верхней одежде. Вирус оседает на ткани и живет там несколько часов.



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ

Если чувствуете недомогание — обратитесь к врачу.



Ведите здоровый образ жизни — крепкий иммунитет поможет избежать болезни.